

Llámanos ahora al:
(Metro) 787.728.8280
(Isla) 800.981.2185
o (EE.UU. Continental)
800.468.8167
para bajar una copia
a su computadora...
¡Solo \$9.95!

Contenido Marzo 2010

contenido

10 A la carta
 Conoce las especias más utilizadas y aprende a preparar sushi en tu propia casa.

16 Crème de la crème
 Lo que no sabías sobre los chefs más destacados de Puerto Rico.

28 Éxtasis al paladar
 Entriste sobre los chefs internacionales que formarán parte del evento Sabores Puerto Rico.

33 Chefs du Jour
 Chefs de reconocidos restaurantes comparten sus más preciadas recetas.

44 Sabor a ti
 Recetario que incorpora tus ingredientes favoritos.

54 Comer saludable
 Consejos y recetas que aportan a tu salud.

58 Comida para el cuerpo y la mente
 Conoce los últimos bestsellers sobre las dietas de moda.

60 Funcional y con estilo
 Estas dos características deben prevalecer en el diseño de una cocina.




¡80 páginas!

Manjares

Suplemento especial **buena vida**

La nueva era culinaria en Puerto Rico

Innovadoras recetas con ingredientes inesperados

Chefs internacionales nos visitan

¿Cuál es la dieta del momento?

Más de 50 recetas

Nuevos tipos de sushi

